РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ

ПРОГРАММА

Дата: 8 октября 2026 год

Место проведения: г. Москва, проспект Мира, 119, стр. 19А, музей «АТОМ» на ВДНХ

МАНИФЕСТ ФОРУМА

Экстренная психологическая помощь — это не «узкая специализация», а базовый навык.

В России сегодня более **100 000 психологов**. И у каждого могут быть свои направления работы: у кого-то гештальт, у кого-то КПТ, кто-то работает с детьми, кто-то — с травмой. Но бывают ситуации, когда стресс становится запредельно острым. В такие моменты требуются особые инструменты и алгоритмы – потому что человеку плохо здесь и сейчас.

В этой ситуации не нужна долгая терапия – нужно быстро, четко и профессионально оказать помощь.

Мы считаем, что каждый психолог и помогающий специалист должен уметь действовать в экстренной ситуации. И это должно быть базовым навыком профессионала, таким же как умение слушать или держать границы.

Этот форум — место, где психологи разных школ собираются вместе, чтобы освоить действительно работающие инструменты экстренной психологической помощи и забрать их в свою практику.

ДЛЯ КОГО ЭТОТ ФОРУМ?

- Для практикующих психологов и психотерапевтов.
- НКО и государственных служб, которые часто первыми сталкиваются с кризисом.

Вход свободный для всего профессионального сообщества.

ЧТО БУДЕМ ОБСУЖДАТЬ?

- Что такое экстренная помощь и чем она отличается от терапии.
- Как психологу находиться в публичном поле и эффективно распространять полезные знания и навыки.
- Как работает мозг и тело человека в остром стрессе.
- Какие есть конкретные протоколы помощи.

А также — две важные темы, которые мы разберём в мастерских:

- Острая утрата — что говорить, как быть рядом, как помочь пережить потерю.
- Травля (буллинг, мобинг) — как распознать, как вмешаться, как помочь жертве.

8 ОКТЯБРЯ

ОСНОВНАЯ СЦЕНА

10:00 – 11:00

Регистрация участников

11:00 – 11:15

Открытие

Приветственное слово

Что сейчас реально происходит в психологическом сообществе в направлении оказания экстренной помощи: какой сейчас спрос на обучение экстренной психологической помощи, с какими вызовами сталкиваются кнр – и что из этого касается нас.

Ведущий:

Тутушев Сергей Владимирович, ведущий Первого канала, практикующий психолог, писатель.

11:15 – 12:45

Пленарная дискуссия

«Кризис как вызов: компетенции и инструменты экстренной помощи. Практика подготовки психологов-волонтёров»

Поговорим о том, почему экстренная психологическая помощь – это то, что должно быть в базовом наборе компетенций специалиста.

Обсудим, какие требования к частным специалистам сегодня выдвигает рынок, какие ошибки совершают они как специалисты взаимодействуют между собой и куда перенаправляют людей.

Приглашенные к участию эксперты:

Савчук П.О., председатель Российского Красного Креста

Шойгу Ю.С., директор ФКУ ЦЕПП МЧС России

Зинченко Ю.П., президент Российского Психологического Общества

Власов Н.А., генеральный директор онлайн сервиса психологической помощи «Ясно»

12:45 – 13:15

Перерыв

13:15 – 14:15

Лекция

«Психолог в публичном поле: как говорить просто о сложном»

Как психологу говорить о сложном просто, не теряя глубины? Разберем инструменты публичного языка: метафоры, сторителлинг, ясные формулировки и этичные границы. Для психологов, которые хотят быть понятными и услышанными.

Спикер: Тутушев С.В., ведущий Первого канала, практикующий психолог, писатель.

14:15 – 15:15

Обед

15:15 – 16:30

Пленарная дискуссия

«Подходы к работе с острым кризисом»

Разберем конкретные практики и алгоритмы, чтобы понимать, что именно делать в кризисе по шагам.

Приглашенные к участию эксперты:

Сильченко Е.А., руководитель Службы психосоциальной поддержки РКК

Тахтарова А.Т., психолог 1 категории отдела экстренного реагирования ФГБУ ЦЕПП МЧС России

Шмарина Т.А., старший преподаватель департамента психологии НИУ ВШЭ

Мурлатян А.И., преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии

Собственникова Е.А., руководитель медальностью Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

16:30 – 17:00

Перерыв

17:00 – 18:00

Лекция

«После кризиса: как вернуть человеку способность жить, а не только справляться»

Как после кризиса вернуть человеку субъектность, активность и способность жить? Обсудим терапевтическую рекреацию — подход, основанный на бережном восстановлении ресурсов, смыслов и связей, помогающих снова обрести опору в жизни.

Спикер: Сотников В.А., заведующий кафедрой общей психологии и психологии развития Института клинической психологии и социальной работы РУДН им. Н.И. Пирогова

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МАСТЕРСКИЕ

МАСТЕРСКАЯ А – УТРАТА И ГОРЕ: ОТ ПЕРВОЙ ВСТРЕЧИ ДО ИНТЕГРАЦИИ.

Амбассадор площадки – АНО ДПО «Центр антикризисной психологической подготовки и психологической помощи "ГАТАРА"», благотворительный фонд помощи хоспискам «Вера»

13:15 – 14:15

«Первая встреча с клиентом, который потерял близкого»

Как войти в контакт. Что сказать в первые минуты. Как выдерживать молчание. Фразы, которые помогают, и фразы, которые ранят. Структура первой сессии с человеком в остром горе.

Эксперт:

Бочкарева О.А., магистр психологии здоровья, клинический психолог и нейропсихолог, военный психолог, Центра антикризисной психологической подготовки и психологической помощи «ГАТАРА»

14:15 – 15:15

Обед

15:15 – 16:30

«Особенности психологической работы с гореванием в паллиативной сфере помощи»

Как устроена психологическая работа в паллиативной сфере: поддержка семьи и ребенка в ситуации неизлечимое и осложнение горевания, красивые флаги и практические действия специалиста. Разборы кейсов сопровождения родителей, потерявших ребенка. Формирование профессиональной устойчивости через эмоциональные опоры.

Эксперт:

Бубнова Анна, психолог Благотворительного фонда помощи хосписам «Вера»

16:30 – 17:00

Перерыв

17:00 – 18:00

«Практический опыт работы психологов РКК с горем и утратой: техники и методики»

Как действовать при остром горе в первые часы и дни ЧС. Что эффективно при оказании помощи лично и через горячую линию. Работа с горем и сопровождение при затяжных реакциях. Техники и инструменты, проверенные в опыте реагирования на чрезвычайные ситуации.

Эксперты:

Канаева О.В., Черчесова М.Р., ведущие специалисты Службы психосоциальной поддержки РКК

МАСТЕРСКАЯ Б – ОТ БУЛЛИНГА ДО МОБИНГА: СИСТЕМНАЯ РАБОТА С ТРАВЛЕЙ.

Амбассадор площадки – проект Травли НЕТ.

13:15 – 14:15

«Буллинг, мобинг, боссинг: как распознать и не перепутать»

Ключевые отличия между буллингом (горизонтальная травля), мобингом (травля коллективом) и боссингом (травля со стороны руководителя). Практические маркеры для диагностики. Почему важно различать в образовательной и корпоративной среде.

Эксперты:

Грудева Сергей, эксперт в сфере образования, автор книги по риторике

Чачух Ксения, эксперт-психолог АНО БО «Журавли»

14:15 – 15:15

Обед

15:15 – 16:15

«Последствия травли: что происходит с психикой пострадавшего»

Депрессия, тревожные расстройства, ПТСР, соматизация, суицидальные риски. Как травля меняет личность: утрата доверия, нарушения привязанности, вычленная беспомощность. Работа с виной и стыдом у жертвы.

Эксперты:

Грудева Сергей, эксперт в сфере образования, автор книги по риторике

Бочкарева Дарья, практикующий психолог, нейропсихолог, специалист центра «Перекресток Плюс», создатель и ведущий подкаста «Подростковые»

Черногорская Жанна, ведущий специалист Службы психосоциальной поддержки РКК

16:15 – 16:45

Перерыв

16:45 – 18:00

«Вмешательство в ситуации травли: алгоритмы для разных контекстов»

Что делать, когда травля уже идёт: экстренные шаги. Работа с жертвой: восстановление чувства безопасности, ресурсирование. Работа с агрессором: что возможно и что – нет. Взаимодействие с родителями, администрацией, НК. Разбор реальных кейсов.

Эксперты:

Грудева Сергей, эксперт в сфере образования, автор книги по риторике

Мерзликова Диана, руководитель программы «Травле НЕТ»

Абрамова Альбина, эксперт-психолог АНО БО «Журавли»

Моторина Светлана, педагог, автор книги и Дзен-канала «Травле: со взрослыми согласованно»